

■ BASE > | CHRISTMAS SKILLS CAMP ADAREVA

“En Tenerife hay mucha pasión y talento para este deporte”

ANDREW MORAN

ENTRENADOR
ESTADOUNIDENSE DE
TÉCNICA INDIVIDUAL

Domingo Jorge
Santa Cruz de Tenerife
Foto: Sergio Méndez

El Adareva Tenerife celebró su First Christmas Skills Camp con la participación de Andrew Moran, técnico de estrellas de la NBA como Chris Paul o Stephen Curry. El pabellón del Complejo Deportivo Islas Canarias de Finca España fue el escenario de esta actividad destinada a 60 deportistas que conocieron de primera mano la experiencia de Moran.

-¿Se puede hacer posible lo imposible?

“Eso lo aprendí de un amigo, de un compañero en nuestro centro, para el que cualquier jugador puede llegar donde quiera, como ocurre también en la vida. Todo depende de la fuerza y el coraje que le pongamos a las cosas. En el baloncesto es igual. Si te limitas a un entrenamiento diario para pasar la hora, obtendrás un juego mediocre. Si pones fortaleza y crees en ti mismo, podrás llegar donde quieras. Todo lo imposible se hace posible, si quieres, en el baloncesto”.

-¿Qué valoración se lleva de estos cuatro días en Tenerife?

“Realmente he visto chicos en este campus que tienen un nivel propio del baloncesto americano y que podrían realizar tranquilamente sus estudios en Estados Unidos y seguir formándose como jugadores. Hay verdadero amor entre ellos por el balon-



cesto y eso es la marca principal de nuestro modelo de entrenamiento”.

-Valores y pasión son su fórmula principal para alcanzar el éxito...

“Esas dos palabras llevan el mismo significado en castellano e inglés, sí: valores y pasión. Un jugador que confía en sí mismo y en los demás, en el equipo, lleva el balón hasta donde quiere. Utilizo mucho mis conos en la pista, el blanco es un movimiento, y el rojo, otro, con una bella finta en medio para imprimir potencia en la salida. Lo repito, como la vida misma. Estos chicos que he tenido la suerte de entrenar estos días llevan en su equipaje grabada la palabra pasión por el

baloncesto y eso hace posible lo imposible”.

-¿Bote, finta, conos y mucha intensidad son las claves de un buen entrenamiento diario?

“Es así. Para romper la defensa con la que te encuentras, haz de tener un bote potente, lograr una finta, y siempre salir con potencia e intensidad. El jugador que entrena su ataque supera cualquier defensa. Los conos consiguen eso: los deslizas, los tocas moviendo cadera y nunca dejas de botar el balón. Llega un momento en que el balón es parte de ti y tú de él; así es todo mucho más sencillo”.

-El base tinerfeño Sergio Rodríguez ha estado entre esas estrellas

“Aquí he visto chicos con nivel para jugar en Estados Unidos”

“Si te limitas a un entrenamiento de una hora al día, tendrás resultados mediocres”

■ CAMPUS

Comienzan las jornadas técnicas del Clarinos

Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife

Las II Jornadas de Tecnificación Ciudad de los Adelantados, desarrolladas conjuntamente con la empresa Sportteam Consulting, dieron inicio en la mañana de ayer con la primera sesión de entrenamiento de las participantes, llevada a cabo en la pista del pabellón Alberto Delgado de La Laguna.

Así, y por espacio de una hora y media, las jugadoras de categorías preinfantil, infantil, cadete y junior presentes en las jornadas trabajaron con las diferentes máquinas y material puestos a su disposición por Sportteam Consulting, destinados a la mejora de la técnica individual de las participantes. Además de los diferentes entrenadores que supervisaron el trabajo, este primer día de entrenamiento contó con la presencia de Lucía Méndez, Ty Outland y Sara Djassi, algunas de las jugadoras más destacadas de la primera plantilla del Ciudad de los Adelantados de Liga Femenina 2.

Las jornadas continuarán desarrollándose hoy, en horario de 12.30 a 14.00 horas, en el mismo escenario, clausurándose el jueves 7 de enero tras tres días de intenso trabajo en el que los participantes habrán podido disfrutar, entre otras cosas, de la máquina de tiro de Sportteam Consulting, una de las herramientas más interesantes a la hora de mejorar la técnica individual de los deportistas.

El primer equipo del Clarinos Ciudad de los Adelantados volverá a la competición el próximo sábado, 9 de enero, visitando la pista del GDKO Ibáñez, a partir de las 17.00.

III Festival Flamenco Romí

Almas

Flamencas

Belen López

Jorge Pardo

Saray Muñoz

Juan Jiménez

Piculabe

El Chispas

Viví Cádiz

16 Enero - 20.00 h Teatro Guimerá

Venta Entradas www.teatroguimerá.es
902 364 603 - 922 609 450

Puntos de Venta
Deportes Base Salud, Xclusiv, El Rincon del Tintin, Al Andalus

ORGANIZADO POR
EL RINCÓN de TINTÍN
Mutua Tinerfeña
ladiez.
GLOBAL Canarias Periodistas
marcham
Mirame
PEREZCAJOS
COPE TENERIFE
C.I.T.
GRABISPRESS
base:
Xclusiv
Plano's
Canarias BULEVÁR
Radio Canarias
canariaviajero.com
infotactile

TOMATICKET
www.tomaticket.es
922 215 338 | info@tomaticket.es